

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

- NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA LIQUIDA CLARA: Compuesta exclusivamente por alimentos, cuyo estado a temperatura ambiente es líquido, aporta una pequeña cantidad de energía, especialmente en forma de glucosa y una pequeña fracción hidroelectrolítica representada por sodio, potasio y bicarbonato, por lo cual esta dieta no cubre la totalidad de los requerimientos energéticos y de nutrientes, es una dieta de transición.

-INDICADA: Pos-quirurgicos,despues de episodios severos de vómitos, diarreas, cuando se desea residuos mínimo en el tracto gastrointestinal y para probar tolerancia a la vía oral

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA LIQUIDA COMPLETA: Dieta compuesta exclusivamente por alimentos, cuyo estado o temperatura ambiente es líquido. La textura líquida puede obtenerse de forma natural, o bien sometiendo los alimentos sólidos a una licuadora. Se utiliza con pacientes con compromiso de masticación y/o deglución y digestión de los alimentos sólidos.

-INDICACIONES: En pacientes con trastornos de deglución, masticación y cuando se necesitan nutrientes de fácil digestión, y son indicados por periodos cortos.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA LIQUIDA COMPLETA SIN LACTOSA: Se deriva de la anterior y evita el aporte de lactosa, se ofrecerá leche de soja o leche deslactosada.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA SEMIBLANDA: La consistencia de los alimentos es de tipo puré, baja en grasa, en fibra, sin condimentos. Asegura la ingesta en aquellos pacientes con alteraciones en la masticación y/o deglución previendo el riesgo de bronco aspiración, indicada en pacientes con inflamación, ulceración estructurales o motores de la cavidad oral y el esófago.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA BLANDA: Dieta que se deriva de la normal, cubre los requerimientos de energía y nutrientes, la consistencia es blanda, la cual depende directamente del método de cocción , preparación (vapor, guisados, al horno (sin capa de dextrina), verdura cocida, tubérculo sin cáscara).

También conocida como dieta de tolerancia y empleada como dieta de transición, entre la líquida y la normal

INDICADA: En pacientes con ausencia total o parcial de los dientes, en afecciones inflamatorias de la cavidad oral ,dificultad en la masticacion

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA BLANDA MODIFICADA: Dieta que se deriva de la normal, cubre los requerimientos de energía y nutrientes, la consistencia es blanda , ala cual depende directamente del método de cocción, preparación y tipo de corte empleado, los alimentos son sometidos a cocciones suaves, con poco aceite, sin condimentar bajas en fibra, se excluirán todas sustancias estimulantes (cafeína, teobromina y colas) e irritantes físicos (cereales y harinas integrales , frutas verduras crudas, carnes fibrosas, condimentos). Solo se permite el uso de condimentos naturales.

INDICADA: En pacientes con ulceras peptica ,duodenal colon irritable hernia hiatal,problemas estructurales de la cavidad oral o esofágica

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA NORMAL: Dieta hospitalaria general, incluye toda clase de alimentos y preparaciones. Cubre requerimientos de calorías y nutrientes suficientes para restaurar, reconstruir o mantener los diferentes tejidos De ella se derivan todas las dietas.

INDICADA: Para aquellos cuyo estado o patología no requiera una dieta terapéutica.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPERCALÒRICA - HIPERPROTEÏCA: Dieta con un aporte de energía y nutrientes, especialmente proteínas y calorías mayor al de la dieta normal. Incluye toda clase de alimentos y preparaciones . Indicada para cubrir los requerimientos de calorías y nutrientes de las mujeres en embarazo y lactancia, en pacientes con necesidades de calorías y nutrientes elevadas, (trauma, sepsis, estados febriles o infecciosos , quemados, úlceras por decúbito) y corregir la malnutrición proteico – energética.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOCALÒRICA :Dieta con un aporte energético inferior al de la dieta normal, conservando un aporte de nutrientes adecuado, en donde la proteína es normal y el aporte de las grasas y carbohidratos es modificado.

- INDICADA: En pacientes con obesidad o sobrepeso.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOGLÚCIDA : Incluye variedad de alimentos, el aporte de energía y nutrientes es menor al de la dieta normal, en donde el aporte de proteínas y grasas es normal y el aporte de carbohidratos es modificado. Esta dieta excluye los azúcares. Se administrara en pequeños volúmenes, de forma frecuente en 5 o 6 comidas repartidas durante el día . De acuerdo al tratamiento medico en el manejo de tipo de diabetes (Insulina – Hipoglicemiante).

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOGLÚCIDA MODIFICADA: El aporte de calorías y nutrientes, es menor al de la dieta Hipoglúcida. . Se administrara en pequeños volúmenes, de forma frecuente en 5 o 6 comidas repartidas durante el día.

INDICADA: En pacientes diabéticos tipo 1 , y diabético tipo 2 descompensados

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOGRASA: Con aumento en el aporte en fibra, modificada en carbohidratos , grasa en donde la fuente de grasa será mono y poliinsaturada y el colesterol entre 200 y 300 mg / día. En el primer caso la dieta hipograsa tendrá un aporte menor del 25% del Valor Calórico Total (VCT), de grasa. En el segundo caso la grasa será del 30% ácidos grasos monoinsaturados y el 10% poliinsaturados y preferiblemente monoinsaturados. El colesterol aportado por la dieta debe ser menor de 200 mg al día.

INDICADA:En múltiples patologías como mal funcionamiento de la vesícula biliar, en algún tipo de alteración en la digestión y absorción de las grasa, dislipidemias o en enfermedad cardiovascular, colitis en enfermedad celíaca, enfermedad del páncreas y cáncer de colon entre otras

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOSÒDICA: Es una dieta completa en calorías y nutrientes, en donde se disminuye el aporte de sodio. de (70 – 100 mEq (1500 a 2500 mgr) de sodio al día. La restricción de sodio se hará de acuerdo al grado de HTA diastólica así: HTA leve: 2000 -2500mg de sodio/día, HTA Moderada 1000-2000mg/día.

INDICADA: En pacientes hipertensos, con restricción de líquidos resultante de enfermedad cardiovascular y hepática

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOSÒDICA LEVE: 2000 mg de sodio al día (tensión leve < 90 – 99mmHg).

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOSÒDICA MODERADA: De 1500 a 2000 Mg sodio al día. (tensión moderada 100 – 109 mm Hg).

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOSÒDICA SEVERA : 1500 mg de sodio al día (tensión grave > 110 mmHg).Se evitan los alimentos ricos en sodio

INDICADA: En falla cardiaca, hipertensión severa

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOPROTEICA : Dieta con aporte normal de energía, grasa y carbohidratos y aporte limitado de proteínas (50 al 75 % del requerimiento normal), el aporte de líquidos será equivalente a la diuresis del paciente.la proteína que se debe administrar es de tipo animal para cubrir las necesidades de aminoácidos esenciales.

INDICADA:En pacientes con insuficiencia renal y encefalopatía hepática en la fase aguda.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOCALÈMICA : Dieta con aporte normal de energía, grasa carbohidratos y aporte limitado de proteínas (50 al 75 % del requerimiento normal), el aporte de líquidos será equivalente a la diuresis del paciente. El aporte de sodio se ajustara según las perdidas urinarias y la aparición de edemas hipertensión. El aporte de potasio será hasta 2500 mgrs y fosforo será restringido.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

DIETA HIPOPROTEICA – HIPOCALÈMICA - HIPOGLÙCIDA: El aporte de proteínas es limitado (50 al 75 % del requerimiento normal), la grasa es normal y hay modificación en la fuente de carbohidratos a suministrar (se le ofrecen carbohidratos complejos). Se suministraran pequeños volúmenes, de forma frecuente en 5 o 6 comidas fraccionando los carbohidratos de acuerdo al tratamiento. El aporte de líquidos será equivalente a la diuresis del paciente .el aporte de sodio se ajustara según las perdidas urinarias y la aparición de edemas o hipertensión. El aporte de potasio será hasta 2500 mgrs y fosforo será restringido. Esta dieta excluye azucares refinados.

NUTRICIONISTA :

DESCRIPCION DE LAS DIETAS TERAPEUTICAS

GRACIAS

NUTRICIONISTA :