

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

WILLIAM ALBERTO PADILLA RADA
QUÍMICO FARMACÉUTICO
ESP. SALUD OCUPACIONAL

Aspectos generales

- ▶ De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Uso Racional de los Medicamentos (URM) consiste en que los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requisitos individuales y durante un período de tiempo adecuado.

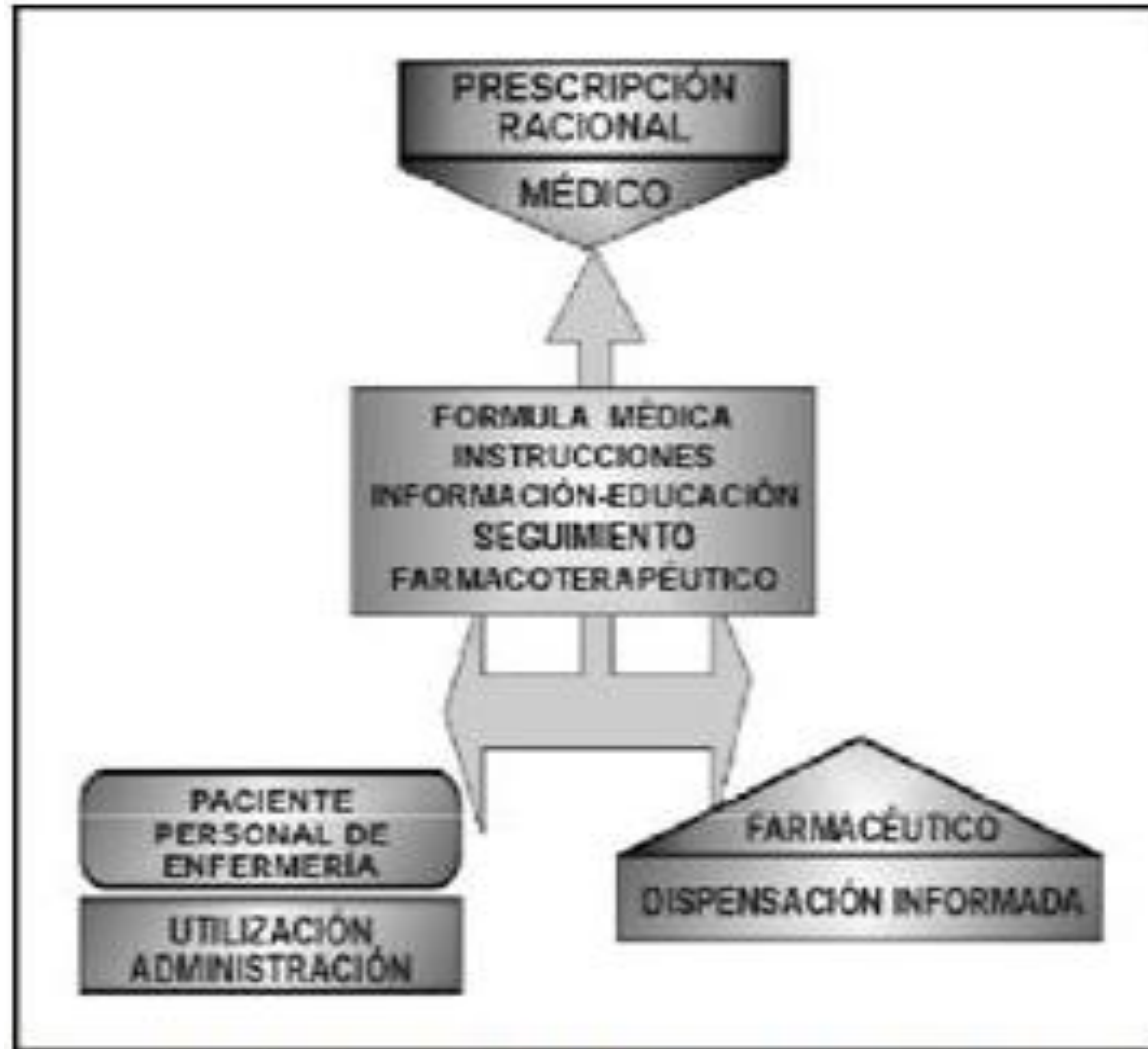
El Decreto 2200 de 2005 Por el cual se reglamenta el servicio farmacéutico y se dictan otras disposiciones para Colombia ha establecido la definición del Uso Adecuado de los Medicamentos.

“...el proceso continuo, estructurado y diseñado por el Estado, que será desarrollado e implementado por cada institución, y que busca asegurar que los medicamentos sean usados de manera apropiada, segura y efectiva.

Proceso de prescripción adecuado

- ▶ un diagnóstico correcto del problema de salud del paciente
- ▶ la elección de un tratamiento efectivo y seguro que puede o no involucrar la utilización de un fármaco
- ▶ la selección apropiada del medicamento, dosis y duración
- ▶ la comunicación de las indicaciones e información adecuada al paciente el posterior monitoreo del resultado de la terapia.

Promoción del Uso Racional del Medicamento



Características de la Prescripción

- ▶ **Toda prescripción de medicamentos deberá hacerse por escrito, previa evaluación del paciente y registro de sus condiciones y diagnóstico en la historia clínica, utilizando para ello la Denominación Común Internacional (nombre genérico) y cumpliendo los siguientes requisitos:**

- **Solo podrá hacerse por personal de salud debidamente autorizado de acuerdo con su competencia.**
- **La prescripción debe ser en letra clara y legible, con las indicaciones necesarias para su administración.**
- **Se hará en idioma español, en forma escrita ya sea por copia mecanográfica, medio electromagnético y/o computarizado.**
- **No podrá contener enmendaduras o tachaduras, siglas, claves, signos secretos, abreviaturas o símbolos químicos, con la excepción de las abreviaturas aprobadas por el Comité de Farmacia y Terapéutica de la Institución**

- **La prescripción debe permitir la confrontación entre el medicamento prescrito y el medicamento administrado (en el caso hospitalario) por parte del profesional a cargo del servicio farmacéutico y del Departamento de Enfermería o la dependencia que haga sus veces.**
- **La prescripción debe permitir la correlación de los medicamentos prescritos con el diagnóstico.**
- **La dosis de cada medicamento debe expresarse en el sistema métrico decimal y en casos especiales en unidades internacionales cuando se requiera.**

Problemas relacionados con la utilización de medicamentos en la comunidad

- ▶ Como desviaciones en la forma correcta como se debe emplear terapéuticamente un medicamento, debido a errores en la prescripción, en la dispensación, en la utilización por parte del personal de enfermería o a problemas en el suministro o la calidad de los medicamentos que pueden ser la causa de la aparición de un PRM

Problema Relacionado con la prescripción de medicamentos

- ▶ En la prescripción racional, la elección del mejor medicamento requiere la ponderación juiciosa de los conceptos biopsicosociales de la enfermedad y del conocimiento de la terapéutica
- ▶ La prescripción incorrecta es aquella en la cual se incurre en uno de los siguientes errores:

- **Formulación de un medicamento innecesario o menos adecuado, ya que puede existir o estar disponible otro más adecuado por su efectividad y seguridad.**
- **Diagnóstico impreciso para las características de los padecimientos a tratar**
- **Elección equivocada de medicamentos**
- **Prescripción inapropiada en dosis, frecuencia de administración y duración del tratamiento**
- **Prescripción de dos o más medicamentos cuando uno solo puede ser eficaz**

- **Terapia medicamentosa diferente para varios trastornos o síndromes relacionados, cuando al tratar la condición primaria mejoraría las demás**
- **Exclusión en la prescripción de medicamentos necesarios**

Problemas en la dispensación

Dispensación de un medicamento erróneo con relación al prescrito.

Dispensación de un medicamento en mal estado o vencido.

Dispensación de un medicamento diferente al prescrito por conveniencia económica o por creer que tiene la misma actividad que el indicado en la fórmula

Despacho de medicamentos sin la entrega de información relacionada con su manipulación, administración y conservación adecuados.

Problemas relacionados con la utilización del medicamento por parte del personal de enfermería

- ▶ La preparación o acondicionamiento inadecuado del medicamento para su administración.
- ▶ El uso o la administración no apropiada de las formas farmacéuticas.
- ▶ Toma del medicamento en un horario no apropiado para su eficacia o seguridad.
- ▶ La utilización simultánea del medicamento con alimentos u otros medicamentos que alteran la cantidad absorbida (ejemplo prototipo de lo que sucede con el captopril) o con ciertas sustancias (alcohol, cigarrillo) que pueden alterar su efectividad o seguridad (tal como puede suceder por la toma de alcohol con los antiparasitarios).

Uso correcto de medicamentos (manipulación y administración)

En la industria farmacéutica como en el servicio y farmacéutico las BPM son la garantía de calidad para alcanzar el efecto terapéutico deseado y es un derecho que tiene el usuario y el cual se le debe garantizar en espacios donde los profesionales de la farmacia (Químico farmacéutico) ilustre al de enfermería cómo conservar y administrar los medicamentos



Reacciones a los fármacos

Es importante tener en cuenta y recordar a los pacientes o usuarios, que los medicamentos son ante todo entidades químicas, que al actuar a diferentes niveles en el organismo (sistema bioquímico, biofísico, morfológico y fisiológico complejo) pueden generar diferentes efectos además del terapéutico, el cual es considerado como el efecto deseable o útil de los medicamentos que promueve el alivio, estabilidad o mejora en el organismo y finalmente lleva al tratamiento y erradicación de la enfermedad.

Sin embargo los medicamentos pueden generar otros efectos: efectos indeseables y efecto placebo.

Efectos Indeseables

Efectos Colaterales:

- ▶ son efectos que suceden al mismo tiempo que los efectos terapéuticos, por ejemplo la Atropina (Anticolinérgico, Antiespasmódico), produce efectos colaterales tales como: sequedad bucal, retención de heces y motilidad espontánea.

Las RAM a su vez se clasifican en dos tipos;
Tipo A: cuando el evento es una reacción
exagerada a un efecto conocido, y Tipo B
cuando es una reacción no esperada
(idiosincrática).

Efectos Secundarios:

- ▶ **Son efectos que aparecen después de los efectos terapéuticos. Pueden aparecer por acciones tanto directas como indirectas de los fármacos en el organismo. Por ejemplo diarrea y deficiencia de vitaminas causada por antibióticos por la lesión causada sobre la mucosa y por el efecto sobre los microorganismos**

Efectos Adversos o Reacciones Adversas a Medicamentos:

- ▶ **son efectos perjudiciales, no intencionados, que ocurren a dosis utilizadas con fines profilácticos, diagnósticos o terapéuticos.**

Reacciones alérgicas o de sensibilización:

pueden ser una respuesta general del sistema inmune de tipo cutáneo (edema, eritema, vasodilatación) ante la exposición primera y única de un fármaco. También se presentan como una respuesta alérgica excesiva (shock anafiláctico) o de defensa compuesta por disnea, convulsiones, broncoespasmo y paro cardíaco.

Efectos Tóxicos:

- ▶ **Se presentan especialmente por sobredosis que promueven un aumento en la concentración sanguínea de fármaco, también por problemas fisiológicos que lleven a acumulación del fármaco en el organismo.**

El Efecto placebo

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the slide, creating a modern, layered effect. The text 'El Efecto placebo' is centered on the left side in a bold, green, sans-serif font.

- ▶ es una respuesta útil que podría parecerse a una respuesta terapéutica, sin embargo esta respuesta no es responsabilidad de un fármaco o entidad química en especial. La respuesta terapéutica observada se debe mas a un beneficio asociado ya sea a la forma farmacéutica, a la intervención médica, a la susceptibilidad, efectos psicológicos entre otros.
- ▶

Un placebo es una forma farmacéutica que no lleva principio activo o fármaco pero el individuo responde como si estuviera presente. Un Efecto nocebo es un efecto indeseable que se presenta ante la administración de un placebo.

Interacciones

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a dynamic, layered effect. The rest of the background is plain white.

Con este término se denomina el fenómeno que hace que el efecto de un medicamento pueda modificarse cuando se utiliza simultáneamente con otro u otros medicamentos, lo cual hace mas difícil aún su utilización e incrementa los riesgos de efectos indeseados. También se pueden presentar interacciones entre medicamentos y alimentos, y entre medicamentos y estados patológicos (enfermedades).

Por ejemplo, cuando se toman suplementos de hierro con antiácidos al mismo tiempo no se obtiene todo el beneficio del hierro; al tomar ácido acetil salicílico (aspirina) y acetaminofén al mismo tiempo puede traer graves consecuencias a nivel de fallas renales; la ingestión con muchos tipos de medicamentos modifica la manera como estos actúan, haciéndolos ineficientes o peligrosos. Por este motivo se recomienda nunca ingerir alcohol (agente depresor) mientras se están tomando medicamentos, especialmente fármacos depresores del Sistema Nervioso Central.